



# Oración de los miércoles

Parroquia del Santísimo Redentor

9 de septiembre de 2009

## El Silencio

---





Busca el silencio,  
ten alerta el corazón,  
calla y contempla.



Muchas veces todo lo que Dios nos pide es que nos pongamos en silencio ante Él, moderando nuestro afán de estar siempre haciendo cosas. El trabajo es precioso, pero el descanso y la paz en Dios son necesarios. Ponerse a la escucha del Señor no tiene precio... ni para Él, ni para nosotros.

Por tanto, serénate. Disfruta de la oración. Disfruta de su presencia.



 *El Señor es mi luz*  
*Y mi salvación.* 

▶ **Salmo 22**



El Señor es mi pastor, nada me falta:  
en verdes praderas me hace recostar;

Me conduce hacia fuentes tranquilas  
y repara mis fuerzas;  
me guía por el sendero justo,  
por el honor de su nombre.

Aunque camine por cañadas oscuras,  
nada temo, porque tú vas conmigo:  
tu vara y tu cayado me sosiegan.

Preparas una mesa ante mí,  
enfrente de mis enemigos;  
me unges la cabeza con perfume,  
y mi copa rebosa.

Tu bondad y tu misericordia me acompañan  
todos los días de mi vida,  
y habitaré en la casa del Señor  
por años sin término.

 *El Señor es mi luz*  
*Y mi salvación.* 

▶ **PALABRA DE DIOS [ Mateo 6, 5-8 ]**

“Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, que gustan de orar en las sinagogas y en las esquinas de las plazas bien plantados para ser vistos de los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Y, al orar, no charléis mucho, como los gentiles, que se figuran que por su palabrería van a ser escuchados. No seáis como ellos, porque vuestro Padre sabe lo que necesitáis antes de pedirselo”.

▶ **Tiempo de silencio y momento para la petición, la acción de gracias o el compartir.**

*Habla, Señor, que tu siervo escucha.*

*Habla, Señor, que tu siervo escucha.*



*Muéstrame tu voluntad a través de la Palabra.*

*Quiero conocerte más para amarte y seguirte.*

*Cristo Jesús, mi luz interior,  
no dejes que mis tinieblas tengan voz.*



*Cristo Jesús, mi luz interior,  
danos hoy acoger tu amor.*

▶ **Padrenuestro**

## ► Oración

Señor, enséñame dónde y cómo buscarte,  
dónde y cómo encontrarte...

Tú eres mi Dios, tú eres mi Señor,  
y yo nunca te he visto.

Tú me has modelado y me has remodelado,  
me has dado todas las cosas buenas que poseo,  
y aún no te conozco...

Enséñame cómo buscarte...

porque yo no sé buscarte a no ser que tú me enseñes,  
ni hallarte si tú mismo no te presentas ante mí.

Que te busque en mi deseo,  
que te desee en mi búsqueda.

Que te busque amándote  
y que te ame cuando te encuentre.

(San Anselmo de Canterbury)

