

## Silencio y una oración universal

# Te lo pedimos, Señor

**HABLA SEÑOR (D .191)**

HABLA, SEÑOR,  
QUE TU SIERVO ESCUCHA (BIS)  
MUÉSTRAME TU VOLUNTAD  
A TRAVÉS DE LA PALABRA,  
QUIERO CONOCERTE MÁS,  
PARA AMARTE Y SEGUIRTE (BIS)

**VENDE LO QUE TIENES (D. 218)**

VENDE LO QUE TIENES, VEN Y SÍGUEME,  
DEJA TUS PROYECTOS, SÍGUEME,  
DATE POR ENTERO A LA VIDA  
PARA SER FELIZ, VEN Y SÍGUEME.

## PADRE NUESTRO

Oración final: Ayúdanos (<http://www.pazybien.org>)

Ayúdanos, Señor, a creer  
que detrás de las nubes está el sol;  
que los campos agostados del verano  
volverán a vestirse de flores...  
si tenemos la paciencia de esperar.

Ayúdanos, Señor, a comprender  
que para alcanzar la cima de la montaña  
hay que atravesar el largo valle,  
que la vela difunde su luz  
a base de consumirse poco a poco.

Ayúdanos, Señor,  
a desprendernos de las pretendidas seguridades  
que no podemos tener y que nos hacen tan inseguros;  
ayúdanos a comprender que nuestros temores  
aumentan nuestra inquietud y nuestra impaciencia.

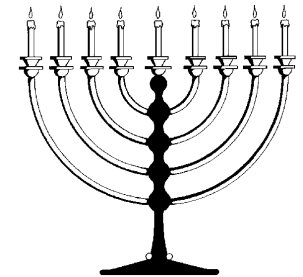
Ayúdanos, Señor,  
a aceptar nuestras limitaciones.  
Confiamos en Ti como un niño  
que siente seguro en brazos de su madre.  
Ayúdanos a caminar por donde no podemos ver,  
sabiendo que Tú estas ahí, con nosotros.



## ORACIÓN DE LA SENCILLEZ (D .149)

Señor, hazme instrumento de tu paz,  
donde haya odio, ponga amor,  
donde haya ofensa, perdón,  
donde haya error, ponga yo verdad.

Donde haya tinieblas, ponga luz,  
donde haya duda, ponga fe,  
donde haya tristeza, alegría.  
¡Oh, mi Señor, ponga yo tu amor!



## Sed de Dios

¡Cuánto necesitamos a Dios! ¡Cómo anhelamos encontrarnos con Él!  
No podemos imaginarnos lo cotidiano sin su presencia. Sin duda esa  
necesidad se acrecienta cuanto mayor es nuestra experiencia de Dios.  
Cuanto mayor es su huella en nuestra vida. Porque sólo sabiéndonos  
perdonados por Él, podremos perdonar a los demás. Sólo seremos las  
manos de Dios, sus oídos, sus ojos en este mundo, si nos hemos  
sentido mirados por Él, si le escuchamos pronunciar nuestro nombre,  
si hemos sentido su abrazo. Sólo aprendiendo que Dios no pertenece  
a nadie, podremos mostrar a los demás su grandeza. Sólo  
sintiéndonos amados por Él, en fin; seremos capaces de construir el  
Reino a nuestro alrededor amando a todos los que nos rodean. Este  
rato de oración que estamos empezando puede ser un buen momento  
para afinar nuestros sentidos y buscarle. Y también para que dejemos  
que Él nos encuentre.

## Salmo 62 **El alma sedienta de Dios**

**ANTÍFONA: CANTA MI ALMA A DIOS (D.29)**

CANTA MI ALMA A DIOS,  
BENDICE AL SEÑOR,  
CANTA MI ALMA A DIOS,  
ÉL ES MI REDENTOR.

1.- Oh Dios, tú eres mi Dios, por ti madrugo,  
mi alma está sedienta de ti;  
mi carne tiene ansia de ti,  
como tierra reseca, agostada, sin agua.

2.- ¡Cómo te contemplaba en el santuario  
viendo tu fuerza y tu gloria!  
Tu gracia vale más que la vida,  
te alabarán mis labios.

1.- Toda mi vida te bendeciré  
y alzaré las manos invocándote.  
Me saciaré como de enjundia y de manteca,  
y mis labios te alabarán jubilosos.

2.- En el lecho me acuerdo de ti  
y velando medito en ti,  
porque fuiste mi auxilio,  
y a la sombra de tus alas canto con júbilo;  
mi alma está unida a ti,  
y tu diestra me sostiene.

**ANTÍFONA: CANTA MI ALMA A DIOS (D.29)**

CANTA MI ALMA A DIOS,  
BENDICE AL SEÑOR,  
CANTA MI ALMA A DIOS,  
ÉL ES MI REDENTOR.

Evangelio de Lucas 9, 18-25

### **¿Quién decís que soy yo?**

Una vez que Jesús estaba orando solo, en presencia de sus discípulos, les preguntó:

¿Quién dice la gente que soy yo?

Contestaron ellos:

- Juan el Bautista, otros, en cambio, que Elías, y otros, un profeta de los antiguos que ha vuelto a la vida.

El les preguntó:

- Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?

Pedro tomó la palabra y dijo:

- El Mesías de Dios.

Él les prohibió terminantemente decírselo a nadie. Y añadió:

- El Hijo del hombre tiene que padecer mucho, ser rechazado por los senadores, sumos sacerdotes y letrados, ser ejecutado y resucitar al tercer día.

Y, dirigiéndose a todos, dijo:

- El que quiera venirse conmigo, que se niegue a sí mismo, cargue cada día con su cruz y me siga, porque si uno quiere salvar su vida la perderá; en cambio el que pierda su vida por mí la salvará.

REFLEXIÓN: ¿QUIÉN DICES QUE SOY YO?

### **¿Quién dices que es Jesús?**

Puedes utilizar la hoja que te han dado para escribirlo: frases, palabras importantes... ¿Quién dices que es Jesús? Puedes añadir palabras que digan otros y resuenen en tu interior. Después puedes hacer una oración comunitaria o mantener el silencio orante.

*¿Quién dices que  
sape ya?*