



Encuentro de Pastoral con Personas Mayores

COMISIÓN REDENTORISTA DE PASTORAL CON MAYORES

Madrid-Santísimo Redentor, 23-24 Noviembre 2012

ESPIRITUALIDAD EN LOS MAYORES

P. BENIGNO COLINAS | Misionero Redentorista

Comisión Redentorista de Pastoral con Mayores

Introducción

La realidad de las personas reclama una atención específica. Es importante por:

- ser una cuarta parte de la sociedad,
- ser la cuarta parte de la propia edad.

En esta edad surgen nuevas **dificultades**, a las que hay que hacer frente con **recursos**, uno de ellos es la **espiritualidad**.

1.- ¿QUÉ ENTENDEMOS POR ESPIRITUALIDAD?

Espiritualidad es un conjunto de creencias y prácticas basadas en la convicción de que existe una dimensión trascendente, no física, de la vida. Es universal.

1-1.- Espiritualidad y religión

La espiritualidad es la búsqueda de lo sagrado. Es el corazón de la religión y su más importante función.

Sagrado es todo lo que relaciona a la divinidad con lo humano.

1-2.- Espiritualidad, religión y cristianismo

El verdadero Cristianismo es una relación con Jesucristo, como Mesías Salvador, por gracia a través de la fe. Jesucristo es el cumplimiento tanto de la religión, como de la espiritualidad. Es Aquel al que necesitamos estar conectados. Es el salvador personal.



2.- VIDA Y CRECIMIENTO ESPIRITUAL

Un envejecer “con gracia” implica seis grandes tareas: Estar abierto, aceptar el pasado, mantener la esperanza, disfrutar de la vida, ser tolerante y tener amistad.

2- 1.- Necesidad espiritual

La necesidad espiritual existe. Hay que saciarla. A veces las personas mayores tienen herida o debilitada su dimensión espiritual: Captar estas necesidades para ayudarles a conciliar la contemplación con la acción liberadora. Se les poya por medio de la cercanía y el amor.

2- 2.- Espiritualidad del creyente

Encuentro personal con Cristo.
Dios centro experimentado con el corazón.

2- 3.- Caminos de acceso a la espiritualidad

Cuatro lugares: La naturaleza, el arte, el encuentro, la religión.

2- 4.- Crecimiento espiritual

Ayudar a vivir en plenitud la última etapa de la vida: ofrecer oportunidades para ordenarlo todo y dejar en paz la conciencia. Liberar de las ansiedades.

2- 5.- Verdad esencial

La verdad es esencial para la sana espiritualidad. Quitar las máscaras. Ser auténticos.

2- 6.- Esperanza gratificante

Es imposible vivir sin esperanza y más triste morir si esperanza.

2- 7.- Elementos que ayudan

El apoyo directo de los hijos y familiares. Los nietos.
El silencio.



2-8.- Espiritualidad y bienestar

La espiritualidad y la religión tienen una influencia positiva en la salud y el bienestar, aunque algún estudioso ha afirmado lo contrario.

3.- LA IGLESIA Y LOS ANCIANOS

La práctica religiosa ocupa un lugar destacado en la vida de las personas mayores. Ofrecerles grupos de reunión y amistad.

3-1.- Pastoral con los mayores

Comenzar por una catequesis sobre la imagen de Dios y la relación personal con su Hijo, Jesucristo.

3-2.- La experiencia del sufrimiento

Acompañarlos, acercándolos lo más posible a la comunidad creyente que le puede confortar con el calor de la Fe, del amor y, sobre todo, de la esperanza.

3- 3.- Una tarea para los ancianos

Ellos también tienen una tarea muy importante: transmitir el evangelio de Cristo, siendo testigos de la fidelidad de Dios, que mantiene siempre su promesa.

3-4.- Vida Ascendente

Un ejemplo de grupos de personas jubiladas y mayores para reflexionar y orar a la luz del Espíritu la misión que a su edad pueden desempeñar en la Iglesia y en la sociedad.