

## Iglesia que celebra

La tristeza es un estado anímico o afectivo, de contenido negativo, donde la persona siente abatimiento y deseos de llorar, bajando así su autoestima. Es una emoción frecuente, motivada por las contrariedades de la vida, que nos quitan la alegría por un período de tiempo, más o menos prolongado. El término tristeza se caracteriza por generar sentimientos de desazón, angustia, preocupación y pérdida de energía o de voluntad, generada por expectativas no cumplidas o cuando las circunstancias de la vida son más dolorosas que alegres. La tristeza es pasajera, se siente melancolía, pero desaparecida la causa que la provoca, el sujeto vuelve a gozar de su existencia.

Oramos hoy por quienes preparan las celebraciones y alegran con la belleza del decoro o de la música: grupos de liturgia, coros, cantores, instrumentos...

**Convivimos**



## Iglesia que celebra

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: “Dentro de poco ya no me veréis, pero poco más tarde me volveréis a ver”. Comentaron entonces algunos discípulos: “¿Qué significa eso de “dentro de poco ya no me veréis, pero poco más tarde me volveréis a ver”, y eso de “me voy con el Padre”?”. Y se preguntaban: “¿Qué significa ese “poco”? No entendemos lo que dice”. Comprendió Jesús que querían preguntarle y les dijo: “¿Estáis discutiendo de eso que os he dicho: “Dentro de poco ya no me veréis, pero poco más tarde me volveréis a ver”? Pues sí, os aseguro que lloraréis y os lamentaréis vosotros, mientras el mundo estará alegre; vosotros estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en alegría”.

[Mc 16, 16-20]

**Vivificados  
por la Palabra**

## Iglesia que celebra

*“Como recogiendo el dolor de los suyos en sus manos, Jesús les promete que sus lamentos darán paso al gozo y la alegría interminable. Posiblemente no estaban en condiciones de entender nada; no le preocupó, sabía que lo entenderían cuando sus palabras se cumpliesen; entonces pasarían de la tristeza contenida a la alegría desbordante”.*

[cf. Lc 24,41].



**Vivimos alegres**

## Iglesia que celebra

Defender la alegría como una trinchera/ defenderla del escándalo y la rutina/ de la miseria y los miserables/ de las ausencias transitorias/ y las definitivas

defender la alegría como un principio/ defenderla del pasmo y las pesadillas/ de los neutrales y de los neutrones  
de las dulces infamias/ y los graves diagnósticos

defender la alegría como una bandera/ defenderla del rayo y la melancolía/ de los ingenuos y de los canallas/ de la retórica y los paros cardiacos/ de las epidemias y las academias

defender la alegría como un destino/ defenderla del fuego y de los bomberos/ de los suicidas y los homicidas  
de las vacaciones y del agobio/ de la obligación de estar alegres

defender la alegría como una certeza/ defenderla del óxido y la roña/ de la famosa pátina del tiempo/ del relente y del oportunismo/ de los proxenetas de la risa. [Mario Benedetti, Defensa de la alegría]

+INFO

El Espino'12 se llamó "Believe- ¡Cree!" y este Espino 2013, será "Be life-Con\_Vive". La misión de los jóvenes se centrará en la vivencia de la fe en comunidad, reforzando la experiencia de comunión en y con la Iglesia.