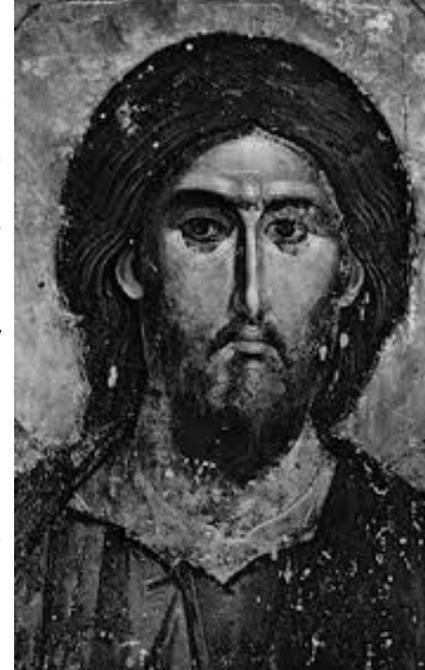




INTRODUCCIÓN

## Reconocer a Jesús

La duda siempre acompaña a la fe en el proceso de creer. Incluso después de haber reconocido a Jesús resucitado compartiendo el pan en Emaús, a los discípulos les cuesta reconocerlo para siempre. Jesús se les vuelve a aparecer y ahora las dudas y los miedos van en aumento, no lo confunden con un forastero, sino con un fantasma. Jesús ha de ser reconocido siempre de nuevo, descubrirle en cada acontecimiento y en cada encuentro de la vida. También la vida monacal tuvo sus miedos y tuvo que redescubrir la novedad del encuentro con Jesús con nuevas comunidades más ágiles y más rigurosas en la práctica de los consejos evangélicos. Era el S. XII y surgía el Císter.



## P<sub>3</sub> ALABRA DE D<sub>2</sub> IOS

*En aquel tiempo, contaban los discípulos lo que les había pasado por el camino y cómo habían reconocido a Jesús al partir el pan. Estaban hablando de estas cosas, cuando se presenta Jesús en medio de ellos y les dice: «Paz a vosotros.» Llenos de miedo por la sorpresa, creían ver un fantasma. Él les dijo: «¿Por qué os alarmáis? ¿por qué surgen dudas en vuestro interior? Mirad mis manos y mis pies: soy yo en persona. Palpadme y daos cuenta de que un fantasma no tiene carne y huesos, como veis que yo tengo.» Dicho esto, les mostró las manos y los pies. Y como no acababan de creer por la alegría, y seguían atónitos, les dijo: «¿Tenéis ahí algo de comer?» ...Entonces les abrió el entendimiento para comprender las Escrituras.*

[Lucas 24,35-48]

## R<sub>1</sub>EFLEXIONAMOS C<sub>3</sub>ON...

### los cistercienses

La vida religiosa tuvo que seguir renovándose y encontrando nuevos caminos. Cada vez necesitaba una mayor organización, y así, el Cister logró la unidad entre monasterios. Bajo la gran figura del Abad, surgen de los benedictinos con Roberto de Molesmes en el Monasterio de Citeaux (Francia) 1098. Su expansión se da con San Bernardo en Clairvaux (1115). La gran difusión por Europa se debió a que atrajeron a ricos, pobres, hombres, mujeres, nobles e intelectuales, y a la santidad de Bernardo (4 hermanos, su padre y su tío ingresaron en el Cister).

San Bernardo conoció 343 monasterios cistercienses. Fue piadoso, austero buscador de la soledad, se impuso la pobreza como precepto. Se dedicó en cuerpo y alma a tal misión, y a la transmisión con tal pasión de lo que en él despertaba el Evangelio. Con humildad y sin buscar la vanagloria, hemos de seguir llevando el Evangelio como dulce miel para el mundo: ¡nada ha de detenernos!



## M<sub>3</sub> I O<sub>1</sub> RACIÓN DE H<sub>4</sub> OY

“Reza pidiendo un espíritu generoso.

Un espíritu así siempre está dispuesto a perdonar,  
siempre está dispuesto a practicar la virtud cuando se le  
pone a prueba.

El corazón generoso reconoce cuándo se debe dar a los  
demás y cuándo contenerse.

El corazón generoso reconoce las oportunidades que la  
gracia le proporciona para practicar la virtud.

De esta forma, él practica la sabiduría, no el impulso.”