



## REZAR EN CUARESMA – 19 de marzo de 2016.

**Canto:** Busca el silencio.

### **PRIMERA LECTURA: 2 Samuel 7, 4-5a. 12-14a. 16**

En aquellos días, recibió Natán la siguiente palabra del Señor:

-«Ve y dile a mi siervo David: "Esto dice el Señor: Cuando tus días se hayan cumplido y te acuestes con tus padres, afirmaré después de ti la descendencia que saldrá de tus entrañas, y consolidaré su realeza. Él construirá una casa para mi nombre, y yo consolidaré el trono de su realeza para siempre. Yo seré para él padre, y él será para mí hijo. Tu casa y tu reino durarán por siempre en mi presencia; tu trono permanecerá por siempre." »

Palabra de Dios.

### **SALMO 88**

**ANTÍFONA:** *Su linaje será perpetuo*

Cantaré eternamente las misericordias del Señor,  
anunciaré tu fidelidad por todas las edades.

Porque dije: «Tu misericordia es un edificio eterno,  
más que el cielo has afianzado tu fidelidad.»

Sellé una alianza con mi elegido,  
jurando a David, mi siervo:

«Te fundaré un linaje perpetuo,  
edificaré tu trono para todas las edades.»

Él me invocará: «Tú eres mi padre,  
mi Dios, mi Roca salvadora.»

Le mantendré eternamente mí favor,  
y mi alianza con él será estable.

**ANTÍFONA:** *Su linaje será perpetuo*

### **LECTURA DEL EVANGELIO: Mateo 1,16.18-21.24**

Jacob engendró a José, el esposo de María, de la cual nació Jesús, llamado Cristo.

El nacimiento de Jesucristo fue de esta manera:

María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo.

José, su esposo, que era justo y no quería denunciarla, decidió repudiarla en secreto. Pero, apenas había tomado esta resolución, se le apareció en sueños un ángel del Señor que le dijo:

-«José, hijo de David, no tengas reparo en llevarte a María, tu mujer, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de los pecados.»

Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor

Palabra del Señor.

### **PETICIONES:**

- Por quienes, cerca o lejos de nosotros, padecen la pobreza, la injusticia, la explotación o la exclusión, y no pueden gozar de una vida digna. Para que sepamos defender sus derechos y darles motivos para la esperanza.
- Por los sacerdotes y seminaristas para que sean fieles al Señor y no se alejen nunca del amparo y la custodia de San José.
- Por quienes tienen poder para influir sobre la paz y la guerra, la justicia y la opresión. Para que hagan posible un mundo más justo donde todas las personas quepan sin distinción ni privilegios.
- Por todos nuestros familiares y amigos que celebran su santo para que les ilumines y les concedas tu Paz.
- Te pedimos por nuestros hermanos, religiosos y laicos, de las comunidades de Madrid: Santísimo Redentor, San Gerardo, Santos Apóstoles y Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, para que tu luz ilumine sus corazones y los guíe en el camino.

### **PADRE NUESTRO.**



## **AVE MARÍA.**

**COMPROMISO: Descansa tu mente.** Deja de castigarte en tus pensamientos. Reconoce tus errores y descansa en la fe.

### **ORACIÓN FINAL.**

Porque fuiste obediente, **ENSÉÑANOS A OBEDECER**  
Porque amaste a María, **AYÚDANOS AMARLA DE TODO CORAZON**  
Porque educaste a Jesús, **QUE APRENDAMOS DE SU EJEMPLO**  
Porque no metiste ruido, **HAZ QUE HAGAMOS EL BIEN EN SILENCIO**  
Porque te fiaste del Señor, **PROTEGENOS CON TU CAYADO**  
Porque protegiste a Jesús, **COBIJANOS BAJO TU MANTO DE PADRE**  
Porque miraste siempre al cielo, **QUE NO OLVIDEMOS A DIOS**  
Porque tuviste dulce muerte, **ACOMPAÑANOS EN ESE INSTANTE**  
Porque creíste y esperaste, **QUE CREAMOS Y ESPEREMOS EN EL PADRE**