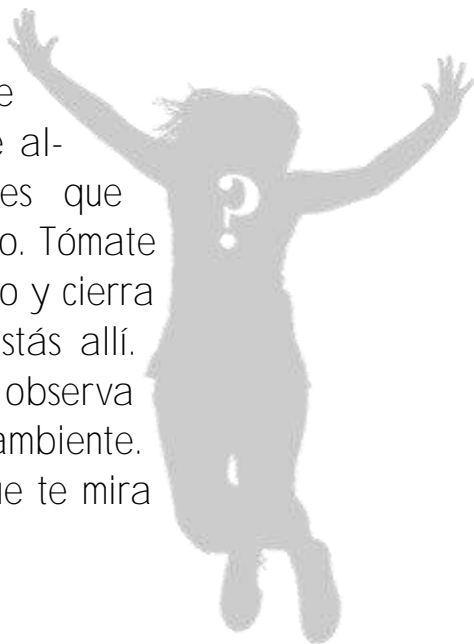


## Ten en cuenta que...

**“Alegraos”.** Es lo primero que les dice Jesús a las primeras a las que se aparece resucitado: a las mujeres. Jesús no nos quiere tristes ni amargados. Quiere que vivamos siempre inundados con la alegría de la Resurrección.

**Pero uno no vive “super happy” sin motivo y,** mucho menos por imposición. El reto en estas semanas de Pascua es que interioricemos la experiencia de la Resurrección. Que la hagamos nuestra.

Hoy te invitamos a que te pongas en la piel de alguno de los personajes que aparecen en el Evangelio. Tómate tu tiempo, guarda silencio y cierra los ojos. Imagina que estás allí. Escucha lo que sucede, observa los detalles, huele el ambiente. Encuéntrate con Jesús que te mira y te dice: ¡Alégrate!



Lunes de la Octava

## Dios nos cuenta

*En aquel tiempo, las mujeres se marcharon a toda prisa del sepulcro; impresionadas y llenas de alegría, corrieron a anunciarlo a los discípulos. De pronto, Jesús les salió al encuentro y les dijo: «Alegraos». Ellas se acercaron, se postraron ante él y le abrazaron los pies.*

[Mt 28, 8-15]



## ¿Qué me cuentas?

**“Somos energía. Energía es lo que yo veo en todo este mundo. Energías que inundan cuando las ves, cuando las escuchas, cuando las quieres, cuando te diste cuenta de que las amas. Energías que te permiten encontrar tus sendas. Las energías no se pueden fingir son las que son. Te pueden ayudar a ver tu futuro o devolverte a la niñez o a tu adolescencia. Yo busco energías. No me importa la edad, el sexo o el aspecto físico.”**

**Albert Espinosa, “Si tu me dices ven, lo dejo todo... pero dime ven”**

Lunes de la Octava

## ¡Te cuento más!

El autor Albert Espinosa se refiere a la energía como el alma, todo el mundo tiene su propia alma, única, no hay dos parecidas, la energía siempre nos acompaña y la energía de los demás nos ayuda a ser mejores personas, el alma es algo



que no tiene por qué ir acorde con el físico, edad o sexo de la persona, cuando miramos a las personas en el interior, en su alma, ya no hay diferencia entre hombre, mujer, niño o abuelo. Así que a la hora de conocer gente no te dejes engañar por el físico, sexo o edad, conócelo, conoce su alma y sabrás quién es de verdad.

*José Vicente  
Grupo de Jóvenes*